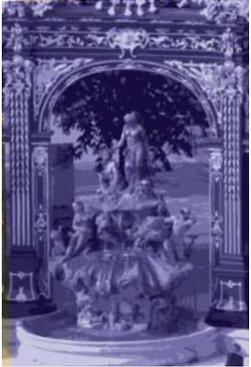


P R O G R A M M E

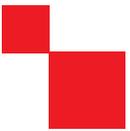
VENREDI 5 & SAMEDI 6 JUIN 2009

SALONS DE L'HÔTEL DE VILLE À NANCY



Journées régionales
de thérapie comportementale
et cognitive

Journées régionales
de thérapie comportementale
et cognitive



6, rue des arquebusiers • 67000 STRASBOURG
Coordonnées des journées : Tél 06 11 44 60 46
E-mail : journeesaccenancy@orange.fr



nstein design graphique • 03-2009



COMMUNICATIONS

CONFÉRENCES

& ATELIERS



sous
le parrainage
de l'AFTCC
PARIS

Organisées par l'Association Cognitive Comportementale de l'Est

Organisées par l'Association Cognitive Comportementale de l'Est

ATELIERS
ET PAUSE DANS
L'AUDITORIUM
DU MUSÉE
DES BEAUX-ARTS,
AU BISTROT HÉRÉ,
ET À
LA MIGNARDISE

Tous les ateliers sont en niveau initiation

1 "Troubles du Comportement Alimentaire"

Évelyne CAHEN, *Psychiatre, Praticien hospitalier, Nancy*

Après un bref rappel des critères de diagnostic des TCA, les principes thérapeutiques des TCC seront illustrés à l'aide de cas cliniques et de jeux de rôles avec les participants.

2 "Affirmation de Soi"

Gabriela ANCHEN, *Psychologue clinicienne, Strasbourg*

Après un très bref rappel du concept d'assertivité, nous nous concentrerons sur la pratique du jeu de rôle en groupe. Cet atelier se veut didactique : comment démarrer un jeu de rôle, avec qui, comment intégrer les autres participants, à quel moment et comment l'arrêter. L'atelier est un lieu d'échange. Sont invités à s'y inscrire tous ceux désireux de "s'exposer" en exposant leurs savoir-faire et leurs difficultés. Nous ne ferons pas de la théorie, mais plutôt de la technique.

3 "Entretien motivationnel"

Sylvie MÉLINE,

Psychologue clinicienne, Centre hospitalier Saint-Charles, Toul

François LARUELLE, *Psychiatre, Praticien hospitalier, CMP Saint-Dié*
L'entretien motivationnel est utilisé lorsque la clinique est marquée par l'ambivalence, comme dans les addictions. Après un apport théorique, cet atelier reprendra des situations cliniques proposées par les intervenants puis la salle.

4 "Prise en charge psychothérapeutique des acouphènes chroniques"

J. HORN, *Psychiatre, Klinik BERUS*

Heiko RIEDEL, *Psychologue clinicien, Klinik BERUS*

Cet atelier donnera une introduction dans la problématique de l'acouphène chronique et de ses comorbidités psychosomatiques. Des modèles somatiques et TCC seront présentés. Puis un aperçu sur les éléments thérapeutiques dans un cadre hospitalier est proposé et les résultats d'un tel traitement dans la Klinik Berus seront présentés. Ensuite on proposera des exercices de focalisation de l'attention. On présentera une technique spécifique de relaxation pour patients souffrant d'acouphènes avec focalisation corporelle et on l'exercera.

5 "La dépression professionnelle"

Marc WILLARD, *Psychiatre, Strasbourg*

La prise en charge des troubles psychosociaux au travail se cantonne le plus souvent à la gestion du stress. Il existe pourtant d'authentiques dépressions professionnelles qui nécessitent un abord particulier. Nous verrons dans cet atelier les aspects spécifiques du diagnostic, de la prévention, et du traitement tant médical que juridique.

OUVERTURE DU CONGRES 14 h 00

Évelyne CAHEN,

Psychiatre, Praticien hospitalier, CPN Nancy

André ROSSINOT,

Maire de Nancy, Ancien Ministre

• "Les troubles du comportement alimentaire : un modèle pour comprendre la place et la fonction du comportement dans l'équilibre de la personnalité"

Philippe JEAMMET, *Professeur de Psychiatrie, Institut Montsouris, Paris*

• "Troubles du comportement alimentaire"

Modérateur : Raymund SCHWAN,

Professeur de Psychiatrie, CHU Nancy

- **Cyril JECKEL**. Prise en charge Cognitivo-comportementale d'une patiente obèse

- **Mélanie FOURÉ**. Evaluation de l'efficacité d'une TCC de groupe en hôpital de jour sur des patientes présentant un trouble du comportement alimentaire

- **Marie-Carmel DETOURNAY**. Intérêt de la thérapie de groupe en unité de jour dans la régulation émotionnelle chez des patientes présentant des TCA

- **Nicolas SAHUC**. Pratique du diététicien formé aux TCC dans l'accompagnement des TCA

- **Philippe HUCKEL**. Abord "TCC" du diabète par le médecin généraliste

• "Structure et troubles du sommeil"

Jean-Luc SCHAFF, *Neurologue, Praticien hospitalier, CHU Nancy*

• "Le corps à l'épreuve de la civilisation : influence de la mode et de la table"

Michèle MAUBEUGE, *Historienne d'art, Nancy*

Visite du musée des Beaux-arts

Cocktail dans les Salons de l'Hôtel de Ville,
offert par la Ville de Nancy

Soirée de Gala dans les Salons de l'Hôtel de Ville,

• "Performance artistique" Audrey CANALES

CONFÉRENCES
DANS L'AUDITORIUM
DU MUSÉE
DES BEAUX-ARTS,
PAUSE DANS
LES GRANDS SALONS
DE L'HÔTEL DE VILLE

Conférence

14 h 15 - 15 h 15

Sous la présidence
de **Fatima GRAÏA**
*Psychiatre, Praticien
hospitalier, Strasbourg*

Symposium

15 h 15 - 16 h 45

Symposium satellite,

15 h 15 - 16 h 45

sous le parrainage des
Laboratoires Lundbeck

Pause

16 h 45 - 17 h 15

Conférence

17 h 15 - 18 h 00

Sous la présidence
de **Marc WILLARD**,
Psychiatre, Strasbourg

18 h 15

20 h 00

20 h 30

5 ateliers de 9 h 30 à 12 h 30

Vendredi 5 juin de 14 h à fin de soirée

Pause-café
11 h 00 - 11 h 15

Déjeuner
12 h 30

CONFÉRENCES DANS L'AUDITORIUM DU MUSÉE DES BEAUX-ARTS, PAUSE DANS LES GRANDS SALONS DE L'HÔTEL DE VILLE

Conférence

9 h 00 - 10 h 00

Sous la présidence de
Anne-Marie ÉTIENNE,
Professeuse de
psychologie
Université de Liège,
Présidente de l'AMTC

Pause-café

10 h 00 - 10 h 30

Symposium

10 h 30 - 12 h 00

• "Quand le vide tient trop de place : quelle relation ?"

Philippe NUSS

Psychiatre, Praticien hospitalier, CHU Saint-Antoine, Paris -
UMR 7203-CNRS-ENS

• "Applications cliniques"

Modérateur : Jean-Claude HAXAIRE

Psychiatre, Nancy

- **Roland SEIBERT** et **Chantal MANSOURI**. Syndrome d'apnées obstructives durant le sommeil (SAOS) ; observance au traitement par pression positive continue (PPC) ; intérêt des TCC
- **Anna SIMON**. Douleur chronique et troubles du sommeil : un cercle vicieux ?
- **Séverine CONRADI**. Histoire d'une thérapie comportementale et cognitive en consultation d'évaluation et de traitement de la douleur chronique
- **Dorothea PARTHIER**. Gestion du stress et prévention du burn-out sur le lieu de travail
- **Sophie KINDYNIS**. Thérapies de groupe en hôpital de jour pour patients souffrant de TOC : comparaison des approches et des résultats thérapeutiques pour deux groupes dont l'un est composé de patients ayant des troubles de personnalité.

• "Estime de soi"

Christophe ANDRÉ

Psychiatre, Hôpital Saint-Anne, Paris

• "Prise en charge triaxiale des obésités avec conduites alimentaires gloutonnes et compulsives"

Gérard APFELDORFER

Psychiatre, Paris

• "Approches innovantes et TCC"

Modérateur : Dominique DROZ

Chirurgien-dentiste, MCU-PH, CHU Nancy

- **Ayman MURAD** et **Aurélien FRITSCH**. L'entraînement aux habiletés sociales chez les adultes autistes
- **Charles-Edouard RENGADE**. Gestion comportementale de l'agressivité : un cas clinique
- **François BOURGOGNON**. Maladie de Parkinson, stimulation cérébrale profonde et adaptation sociale
- **Gerhard KOPP**. Qu'est-ce que mes aïeux ont bricolé ? Le génogramme : un complément utile à la TCC
- **Fanny REDER**. Efficacité et validité sociale d'un programme d'économie de jetons pour l'éducation alimentaire lors du goûter en classe de maternelle

CLÔTURE DU CONGRES

Frédéric CHAPELLE,

Psychiatre, Toulouse
Président de l'AFTCC

Conférence

14 h 30 - 15 h 30

Sous la présidence de
François LARUELLE
Psychiatre,
Praticien hospitalier,
CMP Saint-Dié

Symposium

15 h 30 - 17 h 00

17 h 00

Samedi 6 juin de 9 h à 13 h 00

Samedi 6 juin de 14 h 30 à 17 h

Conférence

12 h 00 - 13 h 00

Sous la présidence de
Sylvie MÉLINE
Psychologue clinicienne
Hôpital Saint-Charles, Toul

13 h 00

Déjeuner dans les Grands Salons de l'Hôtel de Ville

